



Centrum služeb pro rodinu a dítě a dětský domov Charlotty Masarykové  
U VČELY 176, 156 00 PRAHA 5 - ZBRASLAV  
Telefon: +420 257 920 303, ID datové schránky sfe7ead  
Zřizovatel: Hlavní město Praha, Mariánské nám. 2, 110 00 Praha 1

## *Roční plán výchovných činností*

### *Rodinná skupina Sulova*

*Školní rok 2021 - 2022*

*Vypracovali:*

*Jaroslav Frenzl, Radka Soukupová, Věra Nájemníková*

## **1.) HLAVNÍ CÍLE**

- Důraz na harmonický fyzický, psychický a sociální vývoj dítěte
- Důraz na uspokojování psychických potřeb dítěte, pocitu sounáležitosti s rodinnou skupinou
- Podpora sociálního začlenění dítěte do společnosti, kontaktů s vrstevníky
- Podpora kontaktu dítěte s původní rodinou, případně návrat do biologické rodiny nebo přechod do náhradní rodinné péče při udržení sourozeneckých vztahů
- Co největší přiblížení života v rodinné skupině běžné rodinné atmosféře bezpečí, jistoty, důvěry
- Důraz na individuální práci s dítětem

## **2.) PLÁN VÝCHOVNÝCH ČINNOSTÍ**

### **Podpora sociálních dovedností**

- Posilování zdravého sebevědomí dítěte a jeho kladných vlastností, motivace a podpora dítěte v úsilí pracovat na vlastnostech, které mu komplikují vztahy s druhými lidmi
- Podpora zvládnání neúspěchů jak ve školním, tak i osobním životě
- Vedení dítěte ke schopnosti radovat se z úspěchů ostatních lidí
- Vedení dítěte k pravdomluvnosti, čestnosti, schopnosti přiznat chybu, k fair-play v soutěžích
  
- Podpora spolupráce v týmu
- Vedení dítěte k vědomí osobního vlastnictví, k respektování osobního vlastnictví druhých. Vedení dítěte k významu vztahů koupit si, půjčit, vrátit, dát, přijmout dárek
- Nácvik žádoucích způsobů řešení konfliktů
  
- Vedení dítěte k ohleduplnému chování, toleranci odlišností (věkových, genderových, rasových apod.)

### **Činnosti v oblasti rozumové výchovy**

- Každodenní příprava do školy, školky: procvičování a upevňování probraného učiva, psaní domácích úkolů, čtení apod.
- Využívání didaktických a dalších pomůcek k přípravě na vyučování, např. výukové programy na PC
- Využívání poznatků získaných ve škole, jejich aplikace v praxi
- Vyhledávání nových informací (internet, PC)
- Individuální práce s dětmi s poruchami učení/pozornosti na základě výsledků vyšetření v PPP, SPC
  
- Montáže a demontáže stavebnic

## **Podpora komunikačních dovedností**

- Podpora ovládnání řeči, vhodně formulované věty, samostatné vyjadřování, porozumění slyšenému, slovní reakce, smysluplný dialog
- Podpora vyjádření svých prožitků, pocitů a nálad – rozšiřování slovní zásoby, aktivní a dokonalejší komunikace s okolím
- Vedení dítěte k vyjádření názoru způsobem, který nevyvolá okamžitou nelibost okolí nebo konfliktní situaci
- Vytváření dovedností naslouchání a porozumění
- U dětí s logopedickými vadami denní procvičování řeči dle pokynů od logopeda

## **Estetické činnosti**

- Vedení dítěte k samostatné tvořivé práci, rozvoj kreativního myšlení
- Probouzení zájmu o četbu, poslech a dramatizaci, návštěvy knihovny
- Rozšiřování vědomostí a dovedností v oblasti kresby, malby
- Rozvíjení hudebního nadání, hudebně-pohybových činností
- Vedení dítěte k výtvarné práci s přírodninami a netradičními materiály
- Vedení dítěte ke spoluvytváření domácího prostředí, využívání jeho nápadů a přání na úpravu bytu či vlastního pokoje
- Seznamování dítěte s akcemi z oblasti kultury, sportu, životního prostředí, tradic apod.
- Posilování schopnosti zodpovědné volby zájmových aktivit (výlety, zájmové kroužky, návštěva školních, společenských, kulturních či sportovních akcí)

## **Zájmové a rekreační činnosti**

- Podpora aktivní a rozmanité činnosti podporující zdravý rozvoj osobnosti dítěte, jak po stránce tělesné, tak i psychické a sociální
- Každodenní pobyt venku s přihlédnutím k počasí a zdravotnímu stavu v okolí bytu, na hřišti, vycházky po okolí.
- Podpora zapojení dítěte do zájmových aktivit (sportovní, umělecké kroužky podle zájmu a talentu dítěte)
- Využívání kooperativních, soutěživých, pohybových, konstruktivních, tematických a společenských her k všestrannému rozvoji dítěte
- Podpora dítěte v pohybových aktivitách: jízda na kole, bruslích, koloběžce, míčové hry apod.
- Podpora zapojování dítěte do akcí jiných organizací z oblasti kultury, sportu, životního prostředí, tradic apod.

## **Přírodovědné a environmentální činnosti**

- Podpora zájmu o přírodu
- Podpora vyhledávání informací o živé a neživé přírodě (knihovna, PC)
- Vedení k ohleduplnému a šetrnému přístupu k přírodě, ochraně životního prostředí
- Pozorování přírody a jejích proměn, počasí
- Třídění odpadů
- Péče o rostliny, příp. zvíře v bytě, zeleň i v okolí domu

## **Sebeobslužné činnosti a soběstačnost**

- Vedení dítěte k samozřejmému a pravidelnému plnění běžných povinností (školní příprava, úklid, vynášení odpadků, stlaní postele, ruční mytí nádobí apod.)
- Zapojování dítěte do domácích prací (vaření, mytí nádobí, praní, sušení prádla, úklid bytu, luxování, vytírání, utírání prachu, větší nákup apod.)
- Vedení dítěte k péči o vlastní zevnějšek
- Vedení dítěte k péči o vlastní věci
- Vedení dítěte k dodržování společenských zvyklostí při stolování, příprava a úklid stolu
- Úklid místa po ukončení jednotlivých činností, úklid vlastního pokoje
- Vedení dítěte k samostatnosti, správnému rozhodování, sebekontrola a zodpovědnosti (samostatné vycházky, cesta do školy, jednoduchý nákup apod.)

## **Péče o tělesné zdraví a bezpečnost**

- Prevence úrazů, poskytování první pomoci, používání lékárničky
- Zásady správné výživy, seznámení se se zdravými pokrmy, hygienou při zacházení s potravinami, jejich správným uskladněním
- Dodržování zásad osobní hygieny
- Upevňování znalostí o vlastní bezpečnosti (např. bezpečný pohyb po veřejných komunikacích, zvládnutí cesty do školy, sportovní aktivity)
- Vedení dítěte k péči o vybavení jízdního kola, zajištění ochranných pomůcek
- Vedení dítěte ke znalosti dopravních značek, zodpovědnému chování v silničním provozu

## **3.) PLÁNOVANÉ AKTIVITY NA JEDNOTLIVÉ MĚSÍCE**

### **Září 2021**

#### **Akce měsíce**

- 01. 09. 2021 - Začátek školního roku
- 08. 09. 2021 - Mezinárodní den gramotnosti
- 11. 09. 2021 - Světový den první pomoci
- 14. 09. 2021 - Narozeniny Peter Pačaj
- 21. 09. 2021 - Mezinárodní den míru
- 27. 09. 2021 - Mezinárodní den cestovního ruchu
- 28. 09. 2021 - Den české státnosti – Sv. Václav
- 29. 09. 2021 - Světový den srdce

## **Říjen 2021**

### **Akce měsíce**

- 01. 10. 2021 - Mezinárodní den seniorů
- 01. 10. 2021 - Mezinárodní den lékařů
- 02. 10. 2021 - Mezinárodní den zvířat
- 05. 10. 2021 - Světový den učitelů
- 09. 10. 2021 - Světový den pošty
- 17. 10. 2021 - Světový den úrazů
- 20. 10. 2021 - Mezinárodní den kuchařů
- 20. 10. 2021 - Den stromů
- 31. 10. 2021 - Den UNICEF

## **Listopad 2021**

### **Akce měsíce**

- 02. 11. 2021 - Světový den hospodářských zvířat
- 11. 11. 2021 - Mezinárodní den válečných veteránů
- 13. 11. 2021 - Mezinárodní den nevidomých
- 14. 11. 2021 - Den bez aut
- 16. 11. 2021 - Mezinárodní den tolerance
- 17. 11. 2021 - Mezinárodní den studentů
- 18. 11. 2021 - Mezinárodní nekuřácký den
- 20. 11. 2021 - Světový den dětí
- 25. 11. 2021 - Mezinárodní den bez nákupů

## **Prosinec 2021**

### **Akce měsíce**

- 01. 12. 2021 - Světový den boje proti AIDS
- 02. 12. 2021 - Světový den počítačové gramotnosti
- 03. 12. 2021 - Mezinárodní den lidí s postižením
- 10. 12. 2021 - Den lidských práv
- 11. 12. 2021 - Světový den dětství
- 11. 12. 2021 - Mezinárodní den hor
- 18. 12. 2021 - Mezinárodní den migrantů
- 20. 12. 2021 - Mezinárodní den lidské solidarity
- 24. 12. 2021 - Štědrý den
- 25. 12. 2021 - První svátek vánoční
- 26. 12. 2021 - Druhý svátek Vánoční
- 31. 12. 2021 - Silvestr

## **Leden 2022**

### **Akce měsíce**

- 01. 1. 2022 - Nový rok
- 01. 1. 2022 - Světový den míru
- 27. 1. 2022 - Mezinárodní den památky obětí komunismu
- 28. 1. 2022 - Den ochrany osobních údajů
- 31. 1. 2022 - Den dětí ulice

## **Únor 2022**

### **Akce měsíce**

- 02. 2. 2022 - Světový den mokřadů
- 11. 2. 2022 - Světový den nemocných
- 13. 2. 2022 - Světový den rádia
- 13. 2. 2022 - Světový den manželství
- 21. 2. 2022 - Mezinárodní den mateřského jazyka
- 22. 2. 2022 - Evropský den obětí

## **Březen 2022**

### **Akce měsíce**

- 01. 3. 2022 - Den diskriminace
- 03. 3. 2022 - Světový den divoké přírody
- 07 – 11.3. 2022 – Jarní prázdniny
- 08. 3. 2022 - Mezinárodní den žen
- 11. 3. 2022 - Evropský den památky obětem terorismu
- 20. 3. 2022 - Světový den divadla pro děti a mládež
- 21. 3. 2022 - Mezinárodní den lesů
- 22. 3. 2022 - Světový den vody
- 27. 3. 2022 - Světový den divadla

## **Duben 2022**

### **Akce měsíce**

- Velikonoční prázdniny 14. 4. 2022 – 18. 4. 2022
- Velký pátek 15. 4. 2022 a Velikonoční pondělí 5. 4. 2022 - povídání si s dětmi o svátcích, tradicích; velikonoční výzdoba, pečení, vaření, pomlázky, velikonoční vajíčka – barvení, výroba
- 01.4. 2022 - Mezinárodní den ptactva - poznávání ptáků (ptactvo domácí, divoké, cizokrajné, v ZOO)

- 02. 4. 2022 - Mezinárodní den dětské knihy
- 07. 4. 2022- Mezinárodní den zdraví - seznámení a vysvětlení dětem, co se s dnem všechno spojuje
- 08. 4. 2022 - Mezinárodní den Romů – historie, tradice...
- 17. 4. 2022 - narozeniny Erik (9 let)
- 18. 4. 2022 - Mezinárodní den památek a sídel
- 22. 4. 2022 - Den Země – voda, vzduch, půda, stromy, květiny, ochrana životního prostředí
- 26. 4. 2022 - narozeniny Monika (5 roků)

## **Květen 2022**

### **Akce měsíce**

- 01. 5. 2022 - Svátek práce
- 08. 5. 2022 - Den vítězství
- 04. 5. 2022 - narozeniny Martina (7 let)
- 09. 5. 2022 - Svátek matek - výroba přáníček, dárečků, povídání si o svátku
- 15. 5. 2022 - Mezinárodní den rodiny
- 25. 5. 2022 - Den Afriky – typické zajímavosti o Africe, zvířata
- 28. 5. 2022 - Světový den her
- 30. 5. 2022 - Den koní – výlet ke koním
- 31. 5. 2022 - Den otevírání studánek – výlet, procházka ke studánce v okolí, povídání o jejich významu, významu vody

## **Červen 2022**

### **Akce měsíce**

- 01. 6. 2022 - Den dětí – slaví se ve škole, akce Zbraslav
- 03. 6. 2021 - Evropský den jízdních kol
- 05. 6. 2021 - Světový den životního prostředí
- 08. 6. 2021 - Mezinárodní den oceánů
- 14. 6. 2021 - Světový den dárců krve
- Plán aktivit na léto (debaty o společném trávení času mimo domov)
- Vysvědčení – rozloučení se školou, školkou, odměna za vysvědčení

## **Červenec a srpen 2022**

- Hlavní prázdniny 01. 07. 2022 – 31. 08. 2022
- Celodenní výlety autem, hromadnou dopravou
- Pobyty dětí v rodinách, tam, kde je to možné
- Pobyty na letních a příměstských táborech
- Pobyty v rámci soustředění z kroužků, sportovních oddílů
- 11. 7. 2022 - Evropský den koupání v řekách
- 06. 8. 2022 - Mezinárodní den lékařů
- Koupání v jezerech, na koupalištích, v bazénech
- Vycházky, návštěvy kulturních, sportovních akcí